



Sur les traces de Thomas Hauq

Mini séjour raquettes sous Tepee

PUBLIC : à partir de 12 ans, clubs sportifs, Comités d'entreprises...

Conditions d'encadrement par professionnel :

Effectif minimum : 5 personnes

Effectif maximum : 12 personnes

Qualification de l'encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BEES 1er degré)



Descriptif de l'activité:

Envie de souder un groupe, de convivialité ou tout simplement de vivre l'ambiance hivernale à l'état pur ? Ce mini séjour a été pensé pour vous... Partez pour 2 jours et découvrez l'essence même de la raquette à neige : évoluer en pleine nature à l'écart des stations de ski. Au programme, de la rando, de l'orientation et des jeux de tirs à l'aide de propulseurs et de sagaies ! Le soir, vous vous installerez dans un véritable tepee sioux... Dépaysement garanti !

Lieu : Vallée de Coumegrande (cliquez sur le lieu pour le visualiser)

Déroulement :

1er jour : Arrivée au lieu de Rendez vous, le matin. Présentation du séjour et installation dans le tepee et préparation du bivouac. Pique nique en milieu de journée et randonnée dans les forêts alentour (techniques de marche et de glisse en raquettes). Repas et veillée au coin du feu. Nuit sous tepee.

2ème jour : Petit déjeuner et rangement du camp puis initiation au tir à la sagaie et à l'utilisation de la boussole. Pique nique puis « Triathlon préhistorique », (course d'orientation chronométrée par équipes en raquettes et tir à la sagaie et propulseurs). Retour en fin d'après midi et dispersion.

Période : du 20 décembre au 30 avril

INFORMATIONS PRATIQUES :

Matériel technique fourni : raquettes, bâtons, sagaies et propulseurs, cartes et boussoles, duvets

Matériel à prévoir : voir la fiche inventaire ci jointe

TARIFS groupe : 2 jours et 1 nuit = 590 €

Le prix comprend : l'encadrement par un professionnel, la mise en place des parcours et le prêt du matériel technique

Le prix ne comprend pas : les transports, le pique nique

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)

INVENTAIRE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

EQUIPEMENT POUR LE BIVOUAC

- ★Lampe de poche,
- ★Bidon pour ravitaillement en eau potable, Bâche plastique,
- ★Papier toilette,
- ★Sacs poubelles.

ORGANISATION REPAS

1^{er} jour et 2^{ème} jour : prévoir le pique nique du midi, goûter, eau et petit déj'

Soir : proposition 1

Entrée,

Viandes à griller,

Pommes de Terre pré cuites,

Tomates ou poivrons,

Dessert (bananes au chocolat par ex.),

Sel, Poivre

Soir et 2^{ème} jour : proposition 2

Réservation des repas auprès de l'auberge

« La Forge d'Ascou » (10 min du site).

Repas du soir = 12 €

Pique nique = 7€

Petit déjeuner = 5€

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)