



Neige Altitude

Mini séjour raquettes sous igloo

PUBLIC : à partir de 12 ans, clubs sportifs, Comités d'entreprises...

Conditions d'encadrement par professionnel :

Effectif minimum : 5 personnes
Effectif maximum : 12 personnes

Qualification de l'encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BEES 1er degré)



Descriptif de l'activité:

La neige dans tous ses états... Partez pour 2 jours d'aventure en raquettes dans un site naturel et préservé. Etablissez votre campement et construisez votre igloo pour y passer la nuit ! Randonnée en raquettes et jeux de glisse agrémenteront ce mini séjour. Cohésion de groupe, communication, approche sportive sont autant d'objectifs réalisables durant ce séjour.

Lieu : Vallée de Coumegrande (cliquez sur le lieu pour le visualiser)

Déroulement :

1er jour : Arrivée au lieu de Rendez vous, le matin. Présentation du séjour et préparation du bivouac. Pique nique en milieu de journée et construction des igloos pour la nuit. Repas et veillée au coin du feu. Nuit sous Igloo à proximité d'un grand tepee.

2ème jour : Petit déjeuner et rangement du camp. Parcours ludique en raquettes (technique de marche et glissades). Retour en fin d'après midi et dispersion.

Période : du 20 décembre au 30 avril

INFORMATIONS PRATIQUES :

Matériel technique fourni : raquettes, bâtons, pelles, duvets

Matériel à prévoir : voir la fiche inventaire ci jointe

TARIFS groupe (à partir de 8 personnes) : 2 jours et 1 nuit = 500 €

Le prix comprend : l'encadrement par un professionnel et le prêt du matériel technique

Le prix ne comprend pas : les transports, le pique nique

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)

INVENTAIRE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

EQUIPEMENT POUR LE BIVOUAC

- ★Lampe de poche,
- ★Bidon pour ravitaillement en eau potable, Bâche plastique,
- ★Papier toilette,
- ★Sacs poubelles.

ORGANISATION REPAS

1^{er} jour et 2^{ème} jour : prévoir le pique nique du midi, goûter, eau et petit déj'

Soir : proposition 1

Entrée,

Viandes à griller,

Pommes de Terre pré cuites,

Tomates ou poivrons,

Dessert (bananes au chocolat par ex.),

Sel, Poivre

Soir et 2^{ème} jour : proposition 2

Réservation des repas auprès de l'auberge

« La Forge d'Ascou » (10 min du site).

Repas du soir = 12 €

Pique nique = 7€

Petit déjeuner = 5€

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)