



L'aventure sioux

Mini séjour raquettes sous tepee

PUBLIC : à partir de 8 ans

Conditions d'encadrement par professionnel :

Effectif minimum : 5 personnes

Effectif maximum : 12 personnes

Qualification de l'encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BEES 1er degré)



Descriptif de l'activité:

Un bivouac en pleine nature pour se prendre pour de vrais petits indiens... Une idée riche et originale que nous vous proposons de vivre dans un site extraordinaire.

2 jours d'activités en raquettes à neige pour découvrir le milieu montagnard et 1 nuit dans un véritable tepee sioux au coeur de la forêt.

Lieu : Vallée de Coumegrande (cliquez sur le lieu pour le visualiser)

Déroulement :

1er jour : Arrivée au lieu de Rendez vous, le matin. Présentation du séjour, installation dans le tepee et préparation du bivouac. Pique nique en milieu de journée puis balade en raquettes pour découvrir la vallée. Repas et veillée au coin du feu. Nuit sous tepee.

2ème jour : Petit déjeuner et rangement du camp. Balade en raquettes et découverte du milieu montagnard hivernal (traces et indices d'animaux, forêt,...), pique nique et randonnée ludique autour des jeux de glisse en raquettes. Retour en fin d'après midi.

Période : du 20 décembre au 30 avril

INFORMATIONS PRATIQUES :

Matériel technique fourni : raquettes, bâtons, duvets

Matériel à prévoir : voir la fiche inventaire ci jointe

TARIFS groupes : 2 jours et 1 nuit = 500 €

Le prix comprend : l'encadrement par un professionnel et le prêt du matériel technique

Le prix ne comprend pas : les transports, le pique nique

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)

INVENTAIRE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

EQUIPEMENT POUR LE BIVOUAC

- ★Lampe de poche,
- ★Bidon pour ravitaillement en eau potable, Bâche plastique,
- ★Papier toilette,
- ★Sacs poubelles.

ORGANISATION REPAS

1^{er} jour et 2^{ème} jour : prévoir le pique nique du midi, goûter, eau et petit déj'

Soir : proposition 1

Entrée,

Viandes à griller,

Pommes de Terre pré cuites,

Tomates ou poivrons,

Dessert (bananes au chocolat par ex.),

Sel, Poivre

Soir et 2^{ème} jour : proposition 2

Réservation des repas auprès de l'auberge

« La Forge d'Ascou » (10 min du site).

Repas du soir = 12 €

Pique nique = 7€

Petit déjeuner = 5€

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)