



Les jeux de l'Âge de Glace - randonnée et jeux de glisse -

PUBLIC : à partir de 5 ans

Conditions d'encadrement (par professionnel) :

Effectif minimum : 5 enfants

Effectif maximum : 12 enfants

Qualification de l'encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BEES 1er degré)



Descriptif de l'activité:

Faites vivre à vos jeunes une aventure unique au cœur des Pyrénées ariégeoises. Au cours de l'activité, les enfants découvriront le plaisir de la glissade en raquettes à neige. Courir, sauter, découvrir le milieu naturel.... Tout un programme où le ludique est privilégié !

En journée, cette activité peut être combinée aux autres thèmes de « l'Âge de Glace ».

Apprentissage :

Motricité, aisance sur la neige, techniques de glisse en raquettes

Lieu : [Vallée de Coumegrande ou plateau de Beille](#) (*cliquez sur le lieu pour le localiser*)

Déroulement : Demi journée ou journée

Arrivée, présentation de l'équipe, répartition du matériel. Départ pour l'activité (pique nique tiré du sac pour les journées). Possibilité de prendre le pique nique ou le goûter dans un véritable tepee situé dans la magnifique vallée de Coumegrande.

Période : du 20 décembre au 30 avril

INFORMATIONS PRATIQUES :

Matériel technique fourni : raquettes

Matériel à prévoir : voir l'inventaire ci joint

TARIF Groupe : ½ journée (1 thème) = 145 €

journée (2 thèmes) = 220 €

Le prix comprend : l'encadrement par un professionnel et le prêt du matériel technique

Le prix ne comprend pas : les transports, le pique nique

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=devis jeux de l'Âge de Glace](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=devis%20jeux%20de%20l'Age%20de%20Glace)

INVENTAIRE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27
<http://www.montagnepassion.com/>
[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activit%C3%A9s%20hiver)