



Triathlon préhistorique

PUBLIC : à partir de 12 ans, Adultes, clubs sportifs, Comités d'entreprises, groupes d'ados dynamiques

Conditions d'encadrement (par 2 professionnels):

Effectif minimum : 10 personnes

Effectif maximum : 30 personnes

Qualification de l'encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BEES 1er degré)



Descriptif de l'activité :

Comme aux jeux olympiques mais en version préhistorique, ce triathlon vous propose de troquer skis de fond et carabine contre paire de raquette, sagaie et propulseur et pour corser le tout, une boussole et une carte pour s'orienter.

Après vous être entraînés aux gestes de base du tir à la sagaie et aux rudiments de l'orientation, vous chausserez les raquettes à neige et partirez par équipe dans la poudreuse pour une compétition conviviale où votre dextérité à atteindre les cibles disposées dans la forêt et à trouver des balises vous feront gagner des points précieux.

Lieu : Vallée de Coumegrande

Déroulement : JOURNEE

Matin : Répartition du matériel, présentation de la sagaie et du propulseur et entraînement au tir. Initiation à l'utilisation de la boussole

Après midi : Départ pour le triathlon préhistorique. Parcours d'orientation en forêt et passage sur les pas de tir.

Période : Du 20 décembre au 30 avril

INFORMATIONS PRATIQUES :

Matériel technique fourni : Raquettes, cibles, propulseur, sagaies, cartes et boussoles

Matériel à prévoir :

TARIFS Groupe : à partir de 530 €

Le prix comprend : l'encadrement par 2 professionnels et le prêt du matériel technique

Le prix ne comprend pas : les transports, le pique nique

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)

INVENTAIRE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27
<http://www.montagnepassion.com/>
[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)