



Biathlon préhistorique

PUBLIC : à partir de 12 ans, clubs sportifs, groupes d'ados dynamiques, Adultes, Comités d'entreprises

Conditions d'encadrement (par professionnel):

Effectif minimum : 5 personnes

Effectif maximum : 12 personnes

Qualification de l'encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BEES 1er degré)



Descriptif de l'activité :

Comme aux jeux olympiques mais en version préhistorique. Ce biathlon vous propose de troquer skis de fond et carabine contre paire de raquettes, sagaie et propulseur.

Après vous être entraînés aux gestes de base du tir à la sagaie, vous chausserez les raquettes à neige et partirez par équipe dans la poudreuse pour une compétition conviviale où votre dextérité à atteindre les cibles disposées dans la forêt, vous fera gagner des points précieux.

Lieu : Vallée de Coumegrande (cliquez sur le lieu pour le localiser)

Déroulement : Journée

Matin : Répartition du matériel, présentation de la sagaie et du propulseur et entraînement au tir.

Après midi : Départ pour le biathlon préhistorique. Parcours balisé en forêt et passages sur les pas de tir.

Période : Du 20 décembre au 30 avril

INFORMATIONS PRATIQUES :

Matériel technique fourni : Raquettes à neige, propulseurs, sagaies, cibles

Matériel à prévoir : voir inventaire ci joint

TARIFS Groupe : à partir de 250 €

Le prix comprend : l'encadrement par un professionnel et le prêt du matériel technique

Le prix ne comprend pas : les transports, le pique nique

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)

INVENTAIRE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27
<http://www.montagnepassion.com/>
[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activit%C3%A9s%20hiver)